

«Принят»  
заседании педагогического

совета школы протокол № *6-01*  
от «*3*» *сентября* 20 *19* г.



# Образовательная программа

***МБУ ДО « Детско-юношеская спортивная школа  
им. А.А.Агеева» МР «Горный улус» РС (Я)  
за 2019 - 2020 учебный год***

Бердигестях 2019г.

## Паспорт программы

<b>Наименование программы</b>	Образовательная программа МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа им. А.А. Агеева»
<b>Нормативная база программы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Закон РФ «Об образовании»;</li> <li>• Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ»</li> <li>• Типовое положение «Об общеобразовательном учреждении»;</li> <li>• Конвенция «О правах ребенка»;</li> <li>• Закон РС (Я) «Об образовании»; Закон РС (Я) «Об учителе»;</li> <li>• Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам" от 29.08.2013г. приказ №1008</li> <li>• Устав МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа им. А.А.Агеева».</li> </ul>
<b>Государственный заказчик программы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Министерство образования Республики Саха (Якутия);</li> <li>• МКУ «УО» МР «Горный улус»;</li> </ul>
<b>Основные разработчики программы</b>	Педагогический коллектив МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа им. А.А. Агеева»
<b>Основная цель программы</b>	Улучшение физкультурно–оздоровительной, спортивно–массовой работы; достижение юными спортсменами высоких спортивных результатов на официальных республиканских и всероссийских спортивных соревнованиях; пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся ДЮСШ; развитие массового движения в физическом воспитании учащихся и консолидация усилий семьи, общества для решения проблем физического, нравственного, интеллектуального и социального здоровья подрастающего поколения.
<b>Задачи программы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Улучшение материально-технической базы, оснащение современными техническими средствами.</li> <li>-Совершенствование системы сохранения и развития здоровья спортсменов, учащихся.</li> <li>-Привитие спортсменам осознанной потребности к занятиям физической культурой и спортом, духовно-нравственное воспитание посредством занятий спортом, пропаганда здорового образа жизни.</li> <li>-Создание необходимых условий для обеспечения эффективного обучения и воспитания спортсменов высокого класса.</li> <li>-Круглогодичное медицинское наблюдение спортсменов.</li> <li>-Мониторинг здоровья, физического развития, физической подготовленности учащихся и спортсменов.</li> <li>-Высококалорийное и витаминизированное питание спортсменов высокого класса во время учебно-тренировочных сборов на участие в республиканские, зональные, российские соревнования.</li> <li>-Подготовка к Международным спортивным Играм «Дети Азии»</li> <li>-Создание теоретического и методического центра, объединение всего спортивного потенциала, спортивных инновационных открытий в ДЮСШ, для более эффективной, плодотворной организации физкультурным и спортивным движением в улусе.</li> <li>-Организация сети спортивных общественных физкультурных и</li> </ul>

	спортивных организаторов из числа родителей по наследам, микрорайонам, поддержание постоянной связи.
<b>Сроки реализации программы</b>	Программные мероприятия охватывают период с 2019 по 2020г.г.
<b>Исполнитель программы и основных мероприятий</b>	МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа им. А.А.Агеева»;
<b>Ожидаемые результаты реализации программы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Увеличение численности занимающихся физической культурой и спортом, физическое развитие, повышение мастерства юных спортсменов;</li> <li>-Достижение высоких спортивных результатов юными спортсменами улуса;</li> <li>-Создание безопасных условий жизнедеятельности детей и подростков;</li> <li>-Улучшение качества процесса физического воспитания и спорта в школах улуса;</li> <li>-Укрепление материально – технической, спортивной базы для занятий физической культурой и спортом;</li> </ul>
<b>Механизмы реализации</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Кадровое и методическое обеспечение;</li> <li>-Создание и укрепление связи учреждениями ЦУБ, дошкольного образования;</li> <li>-Массовость и эффективность спортивных соревнований;</li> <li>-Увеличение финансовых расходов на участие в спортивных соревнованиях;</li> <li>-Расширение сети филиалов ДЮСШ в наслегах улуса;</li> <li>-Укрепление материально-технической базы ДЮСШ;</li> </ul>
<b>Финансово-экономическое обеспечение:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Улусный бюджет;</li> <li>-Финансирование из различных фондов, спонсоров, коммерческих структур;</li> <li>-Добровольные взносы предприятий, учреждений, частных лиц;</li> </ul>

## **Введение**

Одним из приоритетов государственной социально-экономической политики Республики Саха (Якутия) является оздоровление населения, воспитание образованного поколения и формирование культуры здоровья.

Однако в республике и улусе основной проблемой в сфере образования является повышение качества конкурентоспособности образовательных услуг, разгрузка и обновление содержания учебных предметов, обеспечение личностно-ориентированного обучения и равного доступа к качественному образованию. Также медленно идет процесс обеспечения условий, способствующих сохранению здоровья учащихся. Появились проблемы ранней трудовой занятости, увеличилась интенсивность воздействия на детей и подростков факторов экологического и медико-социального риска. Снижен возрастной порог начала табакокурения, наблюдается увеличение из числа подростков, употребляющих спиртные напитки. Недостаточно широко проводится работа по пропаганде здорового образа жизни и ценностей физической культуры и спорта в средствах массовой информации, особенно по телевидению и радио.

Именно образовательная среда обеспечивает необходимый уровень социализации и развития личности ребенка, способного самостоятельно выбирать и реализовывать стратегию и способы сохранения и укрепления личного здоровья. Известно, что основная роль в формировании поведенческих установок на здоровый образ жизни принадлежит воспитанию в семье, образованию и развитию детей в дошкольных учреждениях, школах и учреждениях дополнительного образования. Предшествующий опыт показывает, что исключительно высока эффективность средств физической культуры и спорта в нравственном и патриотическом воспитании молодежи, профилактической деятельности по охране и укреплению здоровья, борьбе с правонарушениями.

Программа является по дальнейшему укреплению нравственного, интеллектуального, физического и социального здоровья подрастающего поколения,

## **Информационная карта**

### **1. Общие сведения о ДЮСШ**

1.1. Полное наименование образовательного учреждения в соответствии с Уставом:

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа им. А.А.Агеева» муниципального района «Горный улус» Республики Саха (Якутия).

1.2. Юридический адрес

Россия, 678030, Республика Саха (Якутия), Горный улус, с. Бердигестях, ул. Коврова 24/1

1.3. Фактический адрес

678030, Республика Саха (Якутия), Горный улус, с. Бердигестях, ул. Коврова 24/1, телефон 8(41131)41432.

1.4. Банковские реквизиты

ИНН 1435800195, р/с 40701810498051000306, БИК: 049805001, ОКПО: 14440792.

1.5. Учредители (название организации и/или Ф.И.О. физического лица).

Администрация муниципального района «Горный улус» Республики Саха (Якутия).

1.6. Профильность обучения в соответствии с реализуемыми образовательными программами (указать конкретные классы).



Профиль обучения	Спортивная оздоровительная группа	Начальная подготовительная группа	Учебная тренировочная группа	Группа спортивного совершенствования
Спортивные секции	6-15 лет	7-12 лет	10-17 лет	15-17 лет

## 2.Руководители образовательного учреждения.

2.1. Захаров Егор Дмитриевич

2.2.Заместитель директора Пахомов Прокопий Алексеевич

### Сведения о кадрах ДЮСШ

		2019-2020гг.
Условия труда	Штат.	22
	Высшее	15
Образовательный ценз	н/высшее	
	Ср. специальное	3
	Среднее	
Уровень профессионального мастерства	Заслуженный тренер РС(Я)	1
	Отличник образования РС(Я)	5
	Отличник физической культуры РС(Я)	4

### Обеспеченность учебного процесса техническими средствами обучения ДЮСШ

Наименование ТСО	Количество	Год выпуска	Где установлено	Состояние (исправное, неисправное)
Проектор	1	2014	ДЮСШ	Исправное
Компьютер	1	2010		Исправное
Принтер	2	2011		Исправное
Автомашина	1	2011		Исправное
ГАЗ	1	2015		Исправное
Боксерский ринг	2	2014		Неисправное
		2010		Исправное
Электронные весы	1	2010		Исправное
Электронный таймер	1	2010		Исправное
Борцовский ковер	1	2013		Исправное

### Обеспеченность учебного процесса компьютерной техникой ДЮСШ

Наименование ТСО	Количество
Компьютер	2
Принтер	2
Ксерокс	2
Ноутбук	2

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Организационно-правовая форма - муниципальное бюджетное учреждение, тип - дополнительного образования, вид - Детско-юношеская спортивная школа.

Основное предназначение муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеской спортивной школы им. А.А.Агеева» муниципального района «Горный улус» Республики Саха (Якутия) (далее - МБУ ДО ДЮСШ им. А.А.Агеева) развитие мотивации личности и всестороннего удовлетворения физкультурно-оздоровительных и спортивных потребностей на основе усвоения образовательных программ, сохранение и укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни, создание оптимальных условий развития личности способной к самоутверждению, самореализации, самооценке и саморазвитию в существующем социуме.

Общие задачи образовательного учебно-воспитательного процесса: создание условий для успешного усвоения совокупности знаний, умений, навыков различных направлений деятельности общества, средствами реализуемых образовательных программ.

Стратегическая цель МБУ ДО ДЮСШ им. А.А.Агеева - повышение роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, улучшение физической подготовленности и физического развития детей и молодежи, подготовка спортивного резерва.

Основные задачи развития физической культуры и спорта в МБУ ДО ДЮСШ им.А.А. Агеева:

- обеспечение равных возможностей для занятий физической культурой и спортом подрастающего поколения вне зависимости от доходов и благосостояния семьи;
- реализация федеральных, республиканских и муниципальных целевых программ, федеральных и республиканских законов и иных правовых и нормативных актов, направленных на создание условий для развития физической культуры и спорта;
- улучшения качества физического воспитания и образования населения, медико-педагогического наблюдения за здоровьем детей и учащихся занимающихся физической культурой и спортом;
- формирование у детей и подростков устойчивого интереса и потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом; повышения уровня образованности в области физической культуры, спорт и здорового образа жизни;
- обеспечение широкого доступа детей-инвалидов к занятиям физической культуры и спорта с учетом ограниченных возможностей по состоянию здоровья;
- агитация и пропаганда здорового образа жизни, вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом «трудных» детей;
- укрепление материально-технической спортивной базы для занятий физической культуры и спортом.

Образовательный процесс организован на основе нормативно-правовой базы:

- ФЗ "Об образовании в РФ" №273 от 29.12.2012г.
- Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам" от 29.08.2013г. приказ №1008
- Устав МБУ ДО ДЮСШ им. А.А.Агеева;

- Локальные акты МБУ ДО ДЮСШ им.А.А.Агеева.
- Распоряжение Главы МР «Горный улус» от 10 октября 2018г. №90/01-02.

В 2019-2020 учебном году МБУ ДО ДЮСШ им. А.А.Агеева реализуется 12 модифицированных общеобразовательных дополнительных программ всех уровней физкультурно-спортивной направленности по следующим видам спорта: бокс, вольная борьба, волейбол, легкая атлетика, гиревой спорт, национальные виды спорта (Хапсагай, Национальные прыжки), настольный теннис, шашки, футбол, лыжные гонки.

Программы реализуют различные цели и задачи от общего оздоровления детей и подростков до получения спортивных результатов. В программном материале предусмотрены разделы: теоретической, общей и специальной физической подготовки, основы техники и тактики выбранного вида спорта, психологической подготовки юных спортсменов, а также определены: система контрольных нормативов; воспитательные и восстановительные мероприятия.

Образовательный процесс в учреждении ведется на якутском и русском языке, культивируются только виды спорта, включенные в государственную программу физического воспитания населения. МБУ ДО ДЮСШ им.А.А.Агеева организует работу с постоянным и переменным составом воспитанников в течение года.

#### **Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:**

- групповые учебно-тренировочные занятия и теоретические занятия 46 учебных недель;
- работа по индивидуальным планам подготовки 6 учебных недель на период отпуска тренера-преподавателя и обязательна на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства;
- медико-восстановительные (реабилитационные) мероприятия;
- тестирование;
- прохождение углубленного медицинского осмотра (кроме спортивно-оздоровительного и этапа начальной подготовки);
- участие в соревнованиях и матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах в условиях спортивно-оздоровительного лагеря перед выше стоящими по рангу соревнованиями;
- инструкторская и судейская практика.

**Обучение воспитанников в МБУ ДО ДЮСШ осуществляется по этапам спортивной подготовки:**



Этап подготовки	Продолжительность обучения	Период обучения	Макс. объём учебно-тренировочной нагрузки акад. час/неделя	Мин. наполняемость группы (чел.)	Макс. кол-ый состав группы (чел.)
Спортивно-оздоровительной (СОГ)	до 12	весь период	до 6	15	30
Начальной подготовки (НП)	1-3	Первый год	6	15	30
		Второй год	9	12	30
		Третий год	9	12	30
Учебно-тренировочной (УТ)	4-5	Первый год	12	Устанавливается учреждением	20
		Второй год	14		16
		Третий год	16		16
		Четвертый год	18		16
		Пятый год	20		16
Спортивного совершенствования (СС)	3	до года	24		14
		свыше года	28		12

Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается тренерским советом МБУ ДО ДЮСШ им.А.А.Агеева в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Общие годовые объемы учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренные указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа свыше двух лет, может быть сокращен не более чем на 25 %.

Минимальный возраст зачисления детей в МБУ ДО ДЮСШ им.А.А.Агеева зависит от вида спорта и составляет 6-12 лет, максимальный возраст занимающихся 18 лет. Возраст спортсмена не ограничивается, если его спортивные достижения стабильны и соответствуют этапу подготовки.

#### Режим занятий воспитанников:

- содержание тренировочного процесса определяется Тренерским советом МБУ ДО ДЮСШ им.А.А.Агеева, исходя из примерных учебных программ по видам спорта, определяющих минимум содержания, максимальный объем тренировочной работы, требования к уровню подготовленности;

- расписание учебно-тренировочных занятий утверждается администрацией, установленных санитарно-гигиенических норм.

Деятельность осуществляется ежедневно, включая выходные дни. МБУ ДО ДЮСШ им.А.А.Агеева организует работу с детьми в течение всего календарного года. В каникулярное время МБУ ДО ДЮСШ им. А.А.Агеева может открывать в установленном порядке спортивные, спортивно-оздоровительные лагеря, на своей базе, а также по месту жительства с круглосуточным или дневным пребыванием.

МБУ ДО ДЮСШ им.А.А.Агеева самостоятельна в выборе системы и форм оценок воспитанников. Критерии оценки деятельности на этапах многолетней спортивной подготовки.

#### **Спортивно-оздоровительный:**

1. Стабильность состава воспитанников, посещаемость ими тренировочных занятий;
2. Динамика прироста индивидуальных показателей развития физических качеств воспитанников;
3. Уровень освоения основ гигиены и самоконтроля.

#### **Начальной подготовки:**

1. Стабильность состава воспитанников;
2. динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности воспитанников;
3. Уровень основ техники видов спорта, навыков гигиены и самоконтроля.

#### **Учебно-тренировочный:**

1. Состояние здоровья, уровень физического развития воспитанников;
2. Динамика уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями воспитанников;
3. Освоение объема тренировочных нагрузок, предусмотренных программ по видам спорта.

Перечень дисциплин,  
входящих в каждую заявленную образовательную программу, с указанием объемов  
учебной нагрузки по этим дисциплинам  
2019-2020 учебный год.

№	вид спорта	количество часов		количество групп	
		начально-подготовительная группа	учебно-тренировочная группа	учебно-тренировочная группа	начально-подготовительная группа
1	Бокс	18	96	6	2
2	Волейбол	9	19	1	1
3	Вольная борьба	9	19	1	1
4	Легкая атлетика	18	36	2	2
5	Национальные виды	27	39	3	3

	спорта				
6	Футбол	12	48	3	1
7	Шашки	18	42	2	2
8	Настольный теннис	9	19	2	2
9	Лыжные гонки	9	21	1	1
10	Гиревой спорт	9	9	1	1
	всего:	<b>138</b>	<b>348</b>	<b>22</b>	<b>16</b>
	итого:	<b>486</b>			

### План работы ДЮСШ 2019-2020 гг.

**Цель:** обеспечение современного качества и эффективности дополнительного образования детей на основе развития спортивных способностей, склонностей и интересов, социального самоопределения, формирование основ здорового образа жизни средствами физической культуры, выявление способных детей для участия в соревнованиях различного уровня.

#### Задачи:

1. Подготовка физически крепких и здоровых юных спортсменов, с гармоничным развитием физических и духовных сил, воспитание социально активной личности, готовой к трудовой деятельности в будущем.
2. Привлекать максимально возможное число детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленных на развитие их личности.
3. Осуществлять планомерную подготовку юных спортсменов с целью повышения уровня физической подготовленности и их спортивного мастерства.
4. Соответствовать современным требованиям родителей и общественности.

Основные направления работы ДЮСШ:

1. Организационная работа.
2. Учебно-тренировочная работа.
3. Учебно-воспитательная работа.
4. Учебно-методическая работа.
5. Охрана труда.
6. Агитационно-информационная работа

№	Наименование мероприятия	Срок проведения	Ответственные
<b>I. Организационная работа</b>			
1	Разработка и утверждение: - годового плана школы; - годовых рабочих планов; - учебного плана;	Сентябрь	Администрация ДЮСШ
2	Проведение набора и комплектования учебных групп	Сентябрь - Октябрь	Тренеры-преподаватели
3	Составление и утверждение тарификации тренерско-преподавательского состава на 2019-2020 учебный год	Сентябрь	Зам. директора ДЮСШ
4	Составление и утверждение расписания учебно-тренировочных занятий на 2019-2020 учебный год	Сентябрь	Зам. директора ДЮСШ
5	Проверка и утверждение календарно-тематического планирования тренеров-преподавателей	Октябрь	Зам. директора ДЮСШ
6	Составление и утверждение календаря спортивно-массовых мероприятий и спортивных соревнований	Сентябрь	Администрация ДЮСШ
7	Подготовка к проведению соревнований и спортивно-массовых мероприятий	Согласно календарному плану	Тренеры-преподаватели
8	Планирование работы с детьми в осенние, зимние, весенние каникулы	По плану	Администрация ДЮСШ Тренеры-преподаватели
<b>II. Учебно-тренировочная работа</b>			
1	Проведение учебно-тренировочных занятий по учебным программам ДЮСШ	В течение года	Тренеры-преподаватели
2	Принятие контрольных нормативов ОФП, СФП, тестирование	сентябрь-октябрь март - апрель	Тренеры-преподаватели
3	Обобщение данных контрольно-переводных испытаний, обработка и анализ, изучение динамики роста спортивных результатов	май	Администрация ДЮСШ Тренеры-преподаватели
4	Проведение спортивно-оздоровительных сборов	июнь	Администрация ДЮСШ Тренеры-преподаватели
5	Подготовка и участие обучающихся в соревнованиях различного уровня.	в течение года по плану	Администрация ДЮСШ Тренеры-преподаватели
<b>III. Учебно-воспитательная работа</b>			
1	Составление планов воспитательной работы в учебно-тренировочных группах	Сентябрь	Тренеры-преподаватели
2	Тематические беседы с обучающимися	в течение года по плану	Тренеры-преподаватели
3	Проведение родительских собраний	октябрь, апрель	Администрация



			ДЮСШ Тренеры-преподаватели
4	Участие спортивно-массовых мероприятий, праздниках	в течение года	Администрация ДЮСШ Тренеры-преподаватели
5	Набор детей, посещение школ на «Ярмарке кружков». Установление связей с родителями и учителями с целью контроля за успеваемостью детей, пропусками занятий, правил поведения. Беседа с детьми о правилах поведения и ТБ (на тренировках, улице)	сентябрь	Тренеры-преподаватели
4	Физическая культура и спорт. Работа с новичками, работа с детьми учебно-тренировочной группы.	сентябрь	Тренеры-преподаватели
5	Просмотр соревнований (фото, видео) и их обсуждение	В течении года	Тренера преподаватели
6	Проведение спортивно-массовых мероприятий: первенств в группах, соревнований ДЮСШ.	В течение года, согласно плана спортивно-массовых мероприятий	Администрация ДЮСШ, тренеры-преподаватели
7	Организация и проведение учебно-тренировочных сборов.	В течение года, согласно плана спортивно-массовых мероприятий	Администрация ДЮСШ, тренеры-преподаватели
8	Организация отдыха обучающихся на период каникул и летнего отдыха.	Согласно каникулярного графика	Администрация ДЮСШ, тренеры-преподаватели
<b>IV. Учебно-методическая работа</b>			
1	Подготовка и проведение педагогических советов	сентябрь, январь, май	Администрация ДЮСШ
2	Проведение открытых занятий	В течение года по плану	Тренеры-преподаватели
3	Обобщение опыта	в течение года	Тренеры-преподаватели
4	Индивидуальная работа с тренерами-преподавателями	в течение года	Администрация ДЮСШ
5	Работа по самообразованию и саморазвитию.	в течение года	Тренеры-преподаватели
6	Повышение квалификации	в течение года	Директор ДЮСШ
<b>V. Охрана труда</b>			
1	Создать комиссию по охране труда.	сентябрь	Администрация ДЮСШ
2	Ознакомить тренеров-преподавателей,	сентябрь	Администрация



	под роспись с правилами по технике безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий.		ДЮСШ
3	Ознакомить технический персонал, под роспись с правилами по технике безопасности .	сентябрь	Администрация ДЮСШ
4	Ознакомить учащихся ДЮСШ с правилами по технике безопасности во время учебно-тренировочных занятий и спортивно-массовых мероприятий	Сентябрь в течении года	Тренеры-преподаватели
VI. Агитационно-информационная работа			
1	Информационно-аналитические статьи в районной газете	в течение учебного года	Администрация ДЮСШ Тренеры-преподаватели
2	Освещение в СМИ спортивно-массовых мероприятий	в течение учебного года	Тренеры-преподаватели
3	Оформление стенда «Лучшие воспитанники ДЮСШ	в течение учебного года	Администрация ДЮСШ Тренеры-преподаватели